സാമന്ത പത്രിക

ത്രൈമാസികം

സാമന്ത സമാജത്തിന്റെ മുഖപത്രം

പാലക്കാട്

ജൂൺ 2025

**സാമന്ത സമാജം പാലക്കാട് യൂണിറ്റിന്റെ
ആഭിമുഖ്യത്തിൽ അച്ചടിച്ച് പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തുന്നത്.**

For Circulation Among the Members Only

സാമന്ത പത്രിക ത്രൈമാസികം

പാലക്കാട്

ലക്കം 27 Vol. IV ജൂൺ 2025

പേജുകൾ മറിക്കുമ്പോൾ. . . . .

		പേജ്
വാമൊഴി		6
സമാജം വാർത്തകൾ		7
സാമന്ത തറവാട്	ശ്രീമതി. സരള മധുസൂദനൻ നെല്ലായ	9
പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് മനഃശാസ്ത്രപരമായ സമീപനം	ശ്രീമതി. ദ്വിതീയ പാതിരമണ്ണ	10
മിണ്ടാനൊരാൾ	ശ്രീമതി. ഗീതാ നെന്മിനി, കൊച്ചി	12
നാടകാന്തം കവിത്വം, കാവ്യാന്തം ഗസൽ	ശ്രീമതി. സുനിത നെടുങ്ങാടി, പാലക്കാട്	15
"From Passion to Compassion From Stigma to strength"	Smt. Dr. Ahalya Kovilamma	17
Know more about . . .	Kum. SreeLakshmi, Viruthyam parambath	19
Know more about. . .	Smt. Devi Vaidehi, Palakkad	20
Building resilience to sustain your career	Smt. Meera Haridas	21
മീനാക്ഷി മേ മുദം ദേഹി	ശ്രീമതി. ശാരദ പൂമരം, കോഴിക്കോട്	24
കഥകളിയിലെ നാൾ വഴികൾ	ശ്രീമതി. ശശികലാ നെടുങ്ങാടി, കൊച്ചി	27
ഇവരെ കൂടി പരിചയപ്പെടാം . . .		30

സാമന്ത പത്രിക പത്രാധിപ സമിതി

1. ശ്രീ. A.P.G. കർത്താ – മുഖ്യ ഉപദേഷ്ടാവ്
2 ശ്രീ. എം. പി. രവീന്ദ്രനാഥ് – മാനേജിങ്ങ് എഡിറ്റർ
3. ശ്രീ. സി.പി. ശ്രീധരൻ – ചീഫ് എഡിറ്റർ
4 ശ്രീ. പി. ഗോപി നെടുങ്ങാടി – കോ–ഓർഡിനേറ്റർ
5. ശ്രീമതി. പ്രീതി സന്തോഷ് – മെമ്പർ

Layout & Printers : **Kaveri Printers, Palakkad. Mob: 9447678797**

അഭ്യർത്ഥന

സാമന്ത പത്രിക പ്രസിദ്ധീകരണം ആരംഭിച്ചിട്ട് 26 വർഷം കഴിഞ്ഞു. സമാജത്തിന് വേണ്ടി പാലക്കാട് യൂണിറ്റാണ് പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നതെങ്കിലും സമാജത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളെപ്പറ്റി അംഗങ്ങളെ അറിയിക്കാൻ സാധിക്കുന്നുണ്ട്.

മൂന്നു മാസത്തിലൊരിക്കൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന പത്രികയുടെ വാർഷിക വരിസംഖ്യ 200 രൂപയായിരുന്നല്ലോ. കടുത്ത സാമ്പത്തിക പ്രതിസന്ധി ചുമലിലേറ്റിയാണ് ഓരോ പത്രികയും പുറത്തിറങ്ങുന്നത്. പരസ്യ വരുമാനം Zero ആയതും Internal circulation ആയതു കൊണ്ട് ആവശ്യത്തിന് വരിക്കാർ കുറവായതിനാലും മറ്റു വരുമാന സ്രോതസ്സുകൾ നിലച്ചതിനാലും വരിസംഖ്യയിൽ ഭീമമായ കുടിശ്ശിക വന്നതിനാലും ഒക്കെയാണ് ഇങ്ങനെ ഒരു അവസ്ഥ വന്നത്. ഇടക്കിടെ ഉയർത്തുന്ന പ്രിന്റിംഗ് ചാർജും പോസ്റ്റേജും വേറെ വരുന്നു. ഇതെല്ലാം കണക്കിലെടുത്തു വാർഷിക വരിസംഖ്യ രൂപ 300 ആയി ഉയർത്താൻ പാലക്കാട് സാമന്ത സമാജം കമ്മിറ്റി യോഗം തീരുമാനിച്ചിരിക്കുകയാണ്. സൗമനസ്ക്കരായ മാന്യ വായനക്കാർ ഇതിനെ സ്വാഗതം ചെയ്യുമെന്നു കരുതുന്നു. തുടർന്നും സഹകരണത്തിനായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. 2 വർഷം മുൻപ് നിശ്ചയിച്ച തുക പുതുക്കിയിട്ടില്ല.

പണം / ചെക്ക് അയക്കേണ്ട മേൽവിലാസം

ശ്രീ. എം.പി. രവീന്ദ്രനാഥ്, മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ,
സാമന്ത പത്രിക ത്രൈമാസിക,
ലക്ഷ്മിനിവാസ്, കാരാളസ്ട്രീറ്റ്, കൊപ്പം, പാലക്കാട് - 678 001.
ഫോൺ : 0491 2545243, മൊബൈൽ : 9447045233

Punjab National Bank, Sulthanpet Branch, Palakkad,
A/c. No. 4327000100152641
IFSC Code PUNB 0432700

**പണം അയക്കുന്നതിന്
ഈ code ഉപയോഗിക്കുക**